

Tage	Etappen		km- Wandern	Schritte	km-Rad	gesamt
44	gesamt		751		391	1.142
vom Semmering über den südlichen zum östlichsten Punkt			196		19	Datum
1	1 Semmering Passhöhe	Feistritzsattel	12			03.02.2015
2	2 Feistritzsattel	Mönichkirchen	18			21.02.2015
3	3 Mönichkirchen	Offenegg (südl. Punkt)	20			03.03.2015
4	4 Offenegg (südl. Punkt)	Landsee	28			09.03.2015
5	5 Landsee	Rosalia	24			17.03.2015
6	6 Rosalia	Pöttsching	21			24.03.2015
7	7 Pöttsching	Stotzinger Berg	25	40.950		20.04.2015
8	8 Stotzinger Berg	Breitenbrunn	25	39.758		02.05.2015
9	9 Breitenbrunn	Zurndorf	23	38.863		25.05.2015
10	10 Zurndorf	Kittsee (östl. Punkt)			19	13.06.2015
vom östlichsten zum nördlichsten Punkt			114		224	
11	11 Kittsee (östl. Punkt)	Marchegg			39	27.06.2015
12	12 Marchegg	Hohenau			70	11.07.2015
13	13 Hohenau	Laa			65	09.08.2015
14	14 Laa	Retz			50	23.08.2015
15	15 Retz	Riegersburg	30	51.611		03.10.2015
16	15 Riegersburg	Luden	22	39.615		04.10.2015
17	16 Luden	Rappolz	20	33.192		25.02.2016
18	16 Rappolz	Reinberg-Dobersberg	20	40.215		26.02.2016
19	16 Reinberg-Dobersberg	Rottal (nördl. Punkt)	22	33.192		27.02.2016
vom nördlichsten Punkt zur Donau			183			
20	17 Rottal (nördl. Punkt)	Reichenbach/Litschau	18	30.781		10.03.2016
21	17 Reichenbach/Litschau	Gmünd	22	41.742		11.03.2016
22	17 Gmünd	Unserfrau bei Weitra	15	31.938		12.03.2016
23	18 Unserfrau bei Weitra	Nebelstein	20	41.490		24.03.2016
24	18 Nebelstein	Bruderndorferwald	22	40.032		25.03.2016
25	18 Bruderndorferwald	Griesbach	15	27.433		26.03.2016
26	19 Griesbach	Schönbach	16	32.151		19.05.2016
27	19 Schönbach	Weinsberghäuser	15	29.409		20.05.2016
28	20 Weinsberghäuser	Laimbach am Ostrong	20	39.347		24.06.2016
29	20 Laimbach am Ostrong	Persenbeug	20	36.960		25.06.2016
von der Donau nach Mariazell			147		148	
30	21 Ybbs	St. Pantaleon			58	16.08.2016
31	21 St. Pantaleon	Losenstein			55	17.08.2016
32	21 Losenstein	Gafrenz			35	18.08.2016
33	22 Gafrenz	Hollenstein	25	48.654		27.08.2016
34	22 Hollenstein	Göstling	22	45.900		28.08.2016
35	23 Göstling	Hochkar	15	24.378		31.07.2017
36	23 Hochkar	Göstling	25	36.798		01.08.2017
37	24 Göstling	Ybbstaler Hütte	11	20.538		14.08.2017
38	24 Ybbstaler Hütte	Langau	25	37.152		15.08.2017
39	24 Langau	Mitterbach	24	35.962		16.08.2017

von Mariazell zum Semmering**111**

40	25 Mitterbach	Gscheid	30	44.733	04.09.2017
41	25 Gscheid	Lahnsattel	18	31.259	05.09.2017
42	26 Lahnsattel	Altenberg/Rax	28	46.439	22.09.2017
43	27 Altenberg/Rax	Preiner Gscheid	15	28.877	29.09.2017
44	28 Preiner Gscheid	Semmering	20	40.191	08.12.2017